

*** Vragen**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen?
Bespreek deze dan met uw gnatholoog.

Hartelijke groeten,

Team gnathologie Venlo

Ons privacybeleid en klachten-procedure kunt u terugvinden op www.gnathologie-venlo.nl



Gnathologie Venlo
Prof. Gelissensingel 20
5912 JX Venlo

Telefoon: +31 (0)77 - 8510025

E-mail:

info@gnathologie-venlo.nl

Website: www.gnathologie-venlo.nl

Adviezen en instructies



Opbeetplaat



* Inleiding

U hebt zojuist van uw gnatholoog een opbeetplaat gekregen. Een opbeetplaat wordt in de regel gebruikt bij gebits-slijtage door klem- en knarsgedrag en bij de behandeling van pijnlijke kauwspieren. Een opbeetplaat is een gebitsbeschermer, maar kan ook helpen bij het doorbreken van bepaalde mondgevoontes. In deze folder krijgt u adviezen over de opbeetplaat die bedoeld zijn als aanvulling op de mondelinge informatie die u van uw gnatholoog heeft ontvangen.

* Plaatsen en uitnemen

De gnatholoog heeft zojuist de beste manier van plaatsen en uitnemen van de opbeetplaat met u besproken en geoefend.

* Verzorging

De opbeetplaat kan met lauw water en zachte zeep worden gereinigd. Eventueel ook met een zachte tandenborstel en tandpasta. Reinig daarbij niet alleen de kauwvlakken, maar de gehele plaat. Is er sprake van verkalking van de opbeetplaat, leg hem dan in een bakje met lauw water en azijn.



De opbeetplaat kunt u droog bewaren in het daarvoor bestemde bakje. Als u de opbeetplaat een langere tijd niet draagt, bewaar deze dan in een dichtgeknoopt plastic zakje met enkele druppels water er in.

* Dragen

In de meeste gevallen zal de gnatholoog u vragen om de opbeetplaat gedurende een bepaalde periode elke nacht te dragen en (deels) overdag (met uitzondering tijdens de maaltijden).

* Wennen

Iedereen moet wennen aan het dragen van een opbeetplaat, al geeft dit meestal niet veel problemen. Gemiddeld neemt de wenperiode 6 weken in beslag. Het volle gevoel in uw mond verdwijnt al na 1-3 weken. Een aantal patiënten ervaart in eerste instantie vermeerdering van de klachten waarvoor behandeling werd gezocht.

Dat is een normale reactie in de wenperiode. De enige manier om daar iets aan te doen, is de opbeetplaat gewoon te blijven dragen gedurende de 6 weken van de wenperiode. Bij vragen en een vervroegde evaluatie kunt u eerder contact opnemen met uw gnatholoog.

* De behandelduur

Deze behandelduur varieert gewoonlijk van zo'n 3 maanden tot ongeveer 1 jaar.

Bij het bereiken van het gewenste behandelresultaat, moet de opbeetplaat meestal nog enkele weken worden gedragen. Soms wordt er geleidelijk afgebouwd.

* Vervolgafspraak

Er is met u een vervolgafspraak gemaakt voor evaluatie. Tijdens deze evaluatie wordt de opbeetplaat opnieuw bekeken in de mond. Indien nodig voert de gnatholoog correcties uit aan de opbeetplaat.

Bent u uitbehandeld maar keren de klachten weer terug, neem dan gerust opnieuw contact op met uw gnatholoog.